

СОГЛАСОВАНО:

МЕД. СЕСТРА ДОУ № 26

В.М. Кузнецова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

“Детский сад №26 “Лейсан”

А.Д. Гимазова

“11” августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
для детей 3-4 летнего возраста
Кондәлек режим
холодный период
группа № 1

время	деятельность				
6.00-7.55	Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.55-8.00	Утренняя гимнастика.				
8.09-8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак 8.13				
8.35-8.50	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности. Совместная деятельность детей и взрослых.				
8.50 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.05	8.50-9.05	8.55-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15
	Физкультура 9.30-9.40	Музыка 9.15-9.30	П/Р ФЭМП 9.50-10.05	Музыка 9.25.9.40	Лепка/Аппликация 10.10-10.25
	Рисование	Речевое развитие	Физкультура	П/Р ФЦКМ	Физкультура на св.в.оз.
9.44-9.55	(сок, кефир)				
	Второй завтрак 9.48				
9.55-10.05.	Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка				
Прогулка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.05-11.25	10.05-11.25	10.05-11.25	10.05-11.25	10.05-11.35
11.25-11.40	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых.				
11.40-12.00	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых Обед (11.44)				
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.00-15.05	Пробуждение, оздоровительные мероприятия.				
15.09-15.30	Подготовка к полднику. Полдник 15.13. Совместный труд, чтение художественной литературы.				
Дополнительная образовательная деятельность (кружки) 15.30-15.45	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	-	-	-	-
16.05-16.20	Игровая, совместная деятельность детей и взрослых.				
16.20-16.44	Подготовка к ужину. Ужин 16.24.				
16.44-17.00	Гигиенические процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.				
17.00 -18.00	Игровая совместная деятельность детей и взрослых. Беседа с родителями.				

МЕД.СЕСТРА ДОУ № 26

Заведующая МБДОУ

А.Д. Гимазова

августа 2023 Г.



РЕЖИМ ДНЯ

для детей 1-3 года жизни

Көндөлек режим

холодный период

группа № 2

Вакыт	Эшчэнлек				
6.00-7.55	Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.55-8.00	Утренняя гимнастика.				
8.00-8.25	Подготовка к завтраку. Завтрак 8.04				
8.25-8.40	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к огнизовной ораазовательной деятельности. Совместная деятельность детей и взрослых.				
8.40 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.40-8.50 Музыка	8.40-8.50 9.00-9.10 Физкультура	8.40-8.50 9.00-9.10 ФЭМП	8.40-8.50 9.00-9.10 Физкультура	8.40-8.50 Музыка
9.37.9.50	(сок, кефир) Второй завтрак 9.41				
9.50-10.00.	Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка				
Прогулка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.15	10.00-11.15	10.00-11.15	10.00-11.15	10.00-11.15
11.15-11.30	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых.				
11.30-11.55	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых Обед (11.30)				
11.55-15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.00-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия.				
15.00-15.30	Подготовка к полднику. Полдник 15.04 Совместный труд, чтение художественной литературы.				
15.30-16.05 ООД	15.30-15.40 15.50-16.00 Речевое развитие	15.30-15.40 15.50-16.00 Рисование	15.30-15.40 15.50-16.00 Конструи- рование	15.30-15.40 15.50-16.00 Лепка/Аппли- кация	15.30-15.40 15.50-16.00 ФЦКМ
16.05-16.13	Игровая, Совместная деятельность детей и взрослых.				
16.13-16.35	Подготовка к ужину. Ужин 16.17				
16.35-17.00	Гигиенические процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых.				
16.40-18.00	Игровая совместная деятельность детей и взрослых. Беседа с родителями.				

СОГЛАСОВАНО:

МЕД. СЕСТРА ДОУ № 26

В.М. Кузнецова



РЕЖИМ ДНЯ для детей 6-7 летнего возраста

Көндәлек режим
холодный период
группа № 3

Вакыт	Эшчәнлек				
6.00-8.15	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность				
8.20-8.25	Утренняя гимнастика.				
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак 8.34				
8.50-9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.				
9.00 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.55-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.30-10.00	П/Р ФЭМП	Речевое	П/Р ФЭМП	Речевое
	Татарский язык	10.10-10.40	развитие (Обуч.грам.)	10.00-10.30	развитие (Обуч.грам.)
	8.55-9.20	10.50-11.15	9.50-10.20	10.40-11.10	9.40-10.10
10.00-10.10	9.30-10.00	Конструирование	Музыка	Татарский язык	Рисование
	Лепка/Аппл.		10.30-11.00	11.30-12.00	10.30-11.00
	10.10-10.40		Рисование	Физкультура на св.воз.	Физкультура
	Музыка				
	10.50-11.20				
10.10-10.25	ФЦКМ				
	(сок, кефир)				
	Второй завтрак 10.04				
	Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка				
	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
Прогулка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
			10.10-12.00		
12.00-12.15	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых.				
12.15-12.35	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых Обед (12.19)				
12.35-15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.00-15.27	Пробуждение, оздоровительные мероприятия.				
15.27-15.40	Подготовка к полднику. Полдник 15.31.				
Доп. Образ. деятельность (кружки) 15.35-15.55	Совместный труд, чтение художественной литературы (ЧХЛ).				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
16.05-16.35	Игровая, Самостоятельная деятельность детей и взрослых.				
16.35-16.55	Подготовка к ужину. Ужин 16.39.				
16.55-17.10	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей и взрослых.				
17.10-18.00	Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей и взрослых. Беседа с родителями.				

СОГЛАСОВАНО:

МЕД.СЕСТРА ДОУ № 26

 В.М. Кузнецова

Расланган



Көндөлөк режим 5-6 яшь
РЕЖИМ ДНЯ
(салкын вакыт өчен)

4 нче төркем

Вакыт	Эшчәнлек				
6.00-7.55	Иртэнге саф һавада булу. Балаларны кабул итү. Мөстәкыйль һәм күмәк уен эшчәнлеге. Иртэнге гимнастикага эзерлек.				
8.00-8.05	Иртэнге гимнастика				
8.10-8.21	Иртэнге ашка эзерлек. Уртақ эшчәнлек. Иртэнге аш (8.25)				
8.45-9.00	Мөстәкыйль уеннар эшчәнлеге. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге. Оештырылган белем биру эшчәнлекләренә эзерләнү.				
ОББЭ (ООД)	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.15-9.40	9.00-9.25	8.50-9.15	9.00-9.25	8.50-9.15
	Физкультура	П/Р ФЦКМ	9.25-9.50	П/Р ФЭМП	9.25-9.50
	9.50-10.15	9.50-10.15	Ана теле	9.50-10.15	Рәсем
	Сөйләм	МУЗО	8.50-9.15	Музыка эш.	8.50-9.15
	тел.ү.	10.25-10.50	9.25-9.50		9.25-9.50
	10.20-10.45	Речевое	Лепка/Аппл.		Ана теле
	Конструирование	развитие	10.20-10.40		10.00-10.25
		(Обуч.грам.)	Физкультура		Физкультура
			(сав һава)		
9.52-10.00	(сок, кефир)				
	Икенче иртэнге аш 9.56				
10.00-10.20	Саф һавага чыгарга эзерләнү.				
10.20-11.40	Саф һавада булу				
11.40-11.50	Саф һавадан керү. Чишенү. Гигиена процедуралар. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге.				
12.00-12.25	Көндөзгә ашка эзерлек. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге. Көндөзгә аш (12.04)				
12.15-15.00	Йокыга эзерлек. Йокы				
15.00-15.30	Эзлекле рәвештә йокыдан тору. Уяну гимнастикасы. Саләмәтлөндерү чаралары. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге.				
15.21-15.30	Төшке ашка эзерлек. Төшке аш (15.25).				
15.30 ОББЭ (Доп.образование, кружки)	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
16.00-16.30	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, матур әдәби уку, хезмәт, кичке ашка эзерлек, кичке аш (16.34).				
16.55-18.00	Кичке саф һавага чыгу. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге, уеннар, балаларны эти-әниләгә озату. Эти-әниләр белән эш.				

СОГЛАСОВАНО:

МЕД. СЕСТРА ДОУ № 26

В.М. Кузнецова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

Детский сад №26 "Лейсан"

А.Д. Гимазова

августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ для детей 4-5 летнего возраста

Кондәлек режим
холодный период
группа № 5

Вакыт	Эшчәнлек				
6.00-7.50	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.55-8.00	Утренняя гимнастика.				
8.15-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак 8.19				
8.40-8.50	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к огнизовнной ораазовательной деятельности.				
9.00 занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20	9.00-9.20	8.50-9.10	9.00-9.20	9.00-9.20
	ФЦКМ	П/Р ФЭМП	Лепка/Апп-	Речевое	рисование
	9.30-9.50	9.40-10.00	ликация	развитие	9.35-9.55
	Конструирование	Физкультура	9.20-9.40	9.40-10.00	Музыка
	10.10-10.30		Музыка	Физкультура	
	10.40-11.00		10.20-10.40		
	Татарский язык		Физо на св.воздухе		
9.48-10.00	(сок, кефир)				
	Второй завтрак 9.52				
10.00 -10.15.	Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка				
Прогулка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.15-11.40	10.15-11.40	10.15-11.40	10.15-11.40	10.15-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых.				
11.50-12.10	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых Обед (11.54)				
12.10-15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.00-15.10	Пробуждение, оздоровительные мероприятия.				
15.15-15.40	Подготовка к полднику. Полдник 15.14. Совместный труд, чтение художественной литературы (П/Р ФЦКМ, Конструирование, ЧХЛ).				
Доп. Образ. деятельность (кружки) 15.35-15.55	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	-	-	-	-
16.05-16.25	Игровая, Совместная деятельность детей и взрослых.				
16.25-16.45	Подготовка к ужину. Ужин 16.29				
16.45-17.05	Гигиенические процеуы. Самостоятельная деятельность детей и взрослых.				
17.05 -18.00	Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей и взрослых. Беседа с родителями.				

СОГЛАСОВАНО:

МЕД. СЕСТРА ДОУ № 26

 В.М. Кузнецова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

"Детский сад №26 "Лейсан"

А.Д. Гимазова

29 августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
для детей 5-6 летнего возраста
 Кендәлек режим
 холодный период
группа № 6

Вакыт	Эшчәнлек				
6.00-8.00	Утренняя прогулка. Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность				
8.05-8.10	Утренняя гимнастика.				
8.18-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак 8.22				
8.40-9.00	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к огнизовной образовательной деятельности.				
9.00 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.05-9.30	9.15-9.40	9.00-9.25	8.50-9.15	9.00-9.25
	П/Р ФЭМП	Музыка	Речевое	9.25-9.50	Речевое
	10.10-10.35	10.10-10.35	развитие	Татарский яз	развитие
	ФИЗО	10.45-11.10	10.15-10.40	8.50-9.15	9.35-10.00
	10.50-11.15	Татарский язык	Физкультура	9.25-9.55	ФЦКМ
	Конструирование	10.10-10.35		Лепка/Аппл.	10.10-10.40
		10.45-11.10		10.20-10.45	Музыка
		Рисование		Физкультура на св.воз.	
9.50-10.05	(сок, кефир)				
	Второй завтрак 9.54				
10.05 -10.15.	Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка				
Прогулка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.15-11.40	10.15-11.40	10.15-11.40	10.15-11.40	10.15-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых.				
11.55-12.15	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых Обед (11.59)				
12.15-15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.00-15.18	Пробуждение, оздоровительные мероприятия.				
15.18-15.40	Подготовка к полднику. Полдник 15.22.				
	Совместный труд, чтение художественной литературы (ЧХЛ).				
Доп. Образ. деятельность (кружки) 15.35-16.00	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
16.05-16.28	Игровая, Самостоятельная деятельность детей и взрослых.				
16.28-16.50	Подготовка к ужину. Ужин 16.32.				
16.50-17.10	Гигиенические процеуы. Самостоятельная деятельность детей и взрослых.				
17.10 -18.00	Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей и взрослых. Беседа с родителями.				

СОГЛАСОВАНО:

МЕД.СЕСТРА ДОУ № 26

 В.М. Кузнецова

Расланган

26-нчы "Август" ББ МБББУ



Медицина
А.Д. Гимазова

29.08.2023 ел.

**Көндөлөк режим 5-6 жыл
РЕЖИМ ДНЯ
(салкын вакыт өчен)
7 нче төркем**

Вакыт	Эшчәнлек				
6.00-8.10	Иртэнге саф хавада булу. Балаларны кабул итү. Мөстәкыйль һәм күмәк уен эшчәнлегә. Иртэнге гимнастикага эзерлек.				
8.15-8.20	Иртэнге гимнастика				
8.24-8.45	Иртэнге ашка эзерлек. Уртақ эшчәнлек. Иртэнге аш (8.24)				
8.45-9.00	Мөстәкыйль уеннар эшчәнлегә. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлегә. Оештырылган белем бирү эшчәнлекләренә эзерләнү.				
9.00 ОББЭ	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.55-9.25	8.55-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	Сөйләм тел.ү. (Граматага өйрәнү)	Танып белү (ФЭМП)	Танып белү (ФЦКМ)	Сөйләм тел.ү. 10.10-10.35	музыка 10.00-10.25
	9.35-10.00	9.35-10.00	10.00-10.25	физкультура.	10.30-10.55
	физкультура 10.10-10.35	Төзү 10.25-10.50	10.35-11.00		Ана теле 10.00-10.25
	Рәсем	Музыка	11.20-11.45		10.30-10.55
			Физкультура (сав хава)		Әвәләү/Аппл.
9.55-10.05	(сок, кефир)				
	Икенче иртэнге аш 9.59				
10.00-10.25	Саф хавага чыгарга эзерләнү.				
10.25-11.50	Саф хавада булу				
11.50-12.05	Саф хавадан керү. Чишенү. Гигиена процедуралар. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлегә.				
12.05-12.20	Көндөзгә ашка эзерлек. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлегә. Көндөзгә аш (12.09)				
12.20-15.00	Йокыга эзерлек. Йокы				
15.00-15.24	Эзлекле рәвештә йокыдан тору. Уяну гимнастикасы. Саләмәтләндерү чаралары. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлегә.				
15.24-15.30	Төшке ашка эзерлек. Төшке аш (15.28).				
15.30	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Түгәрәкләргә бару					
16.32-16.55	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, матур әдәби уку, хезмәт, кичке ашка эзерлек, кичке аш (16.36).				
17.15-18.00	Кичке саф хавага чыгу. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлегә, уеннар, балаларны эти-эниләгә озату. Эти-эниләр белән эш.				

МЕД. СЕСТРА ДОУ № 26

Расланган

20 нчы "Лэйсэн" ББ МБББУ

Медицина

А.Д. ГИМАЗОВА

29 август 2023 ел.

8 нче төркем

Вакыт	Эшчэнлек				
6.00-7.55	Балаларны кабул итү. Мөстәкыйль һәм күмәк уен эшчәнлеге. Иртәнге гимнастикага эзерлек.				
8.00-8.05	Иртәнге гимнастика				
8.05-8.12	Иртәнге ашка эзерлек. Уртақ эшчәнлек. Иртәнге аш (8.16)				
8.35-9.00	Мөстәкыйль уеннар эшчәнлеге. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге. Оештырылган белем бирү эшчәнлекләренә эзерләнү.				
8.55 ОББЭ	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.55-9.10	8.55-10	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10
	Сәйләм.т.ү.	ФЦКМ	ФЭМП	Әвәләү/Кисеп	Рәсем
	9.20-9.35	10.15-10.30	9.20-9.35	ябыштыру	9.20-9.35
	Музыка	Саф һавада	ФИЗО	9.25-9.40	ФИЗО
		физкультура		Музыка	
9.46-9.55	(сок, кефир)				
	Икенче иртәнге аш 9.50				
9.55-10.10	Саф һавага чыгарга эзерләнү.				
10.10-11.20	Саф һавада булу				
11.20-11.35	Саф һавадан керү. Чишенү. Гигиена процедуралар. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге.				
11.45-12.10	Көндөзгә ашка эзерлек. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге. Көндөзгә аш (11.49)				
12.10-15.00	Йокыга эзерлек. Йокы				
15.00-15.30	Эзлекле рәвештә йокыдан тору. Уяну гимнастикасы. Саләмәтләндерү чаралары. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге.				
15.12-15.20	Төшке ашка эзерлек. Төшке аш (15.16).				
15.30 Түгәрәкләр	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
16.00-16.22	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, матур әдәби уку, хезмәт, кичке ашка эзерлек, кичке аш (16.26).				
16.45-18.00	Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге, уеннар, балаларны эти-әниләгә озату. Эти-әниләр белән эш.				

СОГЛАСОВАНО:

МЕД. СЕСТРА ДОУ № 26

 В.М. Кузнецова

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ

Детский сад №26 "Лейсан"

А.Д. Гимазова

августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
для детей 2-3 летнего возраста
Кендәлек режим
холодный период
группа № 9

Вақыт	Эшчәнлек				
6.00-7.55	Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность				
7.55-8.00	Утренняя гимнастика.				
8.03-8.25	Подготовка к завтраку. Завтрак 8.06				
8.25-8.40	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к огнизовнной оразовательной деятельности. Совместная деятельность детей и взрослых.				
8.40 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.40-8.50	8.30-8.40	8.40-8.50	8.40-8.50	9.00-9.10
	9.00-9.10	Музыка	9.00-9.10	Музыка	9.20-9.30
	Рисование		Физкультура		Физкультура
	11.00-11.10				
	Физкультур на св.воз.				
9.20.9.40	(сок, кефир)				
	Второй завтрак 9.44				
9.40-9.50.	Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка				
Прогулка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15	9.50-11.15
11.15-11.30	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность детей и взрослых.				
11.30-11.55	Подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых Обед (11.34)				
11.55-15.00	Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.00-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия.				
15.01-15.30	Подготовка к полднику. Полдник 15.06				
	Совместный труд, чтение художественной литературы.				
15.30-16.05 ООД	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
	Речевое развитие	Лека/ аппликация	ФЦКМ	ФЭМП	Конструирование
16.05-16.15	Игровая, Совместная деятельность детей и взрослых.				
16.15-16.35	Подготовка к ужину. Ужин 16.19				
16.35-17.00	Гигиенические оеуы, Совместная деятельность детей и взрослых.				
16.40-18.00	Игровая совместная деятельность детей и взрослых. Беседа с родителями.				

СОГЛАСОВАНО:

МЕД.СЕСТРА ДОУ № 26

Расланган



В.М. Кузнецова



26-нчы "Дәйсән" ББ МБББУ

Мөдире

А.Д. Гимазова

17 август 2023 ел.

Көндөлек режим 2-3 яшь
РЕЖИМ ДНЯ
(салкын вакыт өчен)

10 нче төркем

Вакыт	Эшчәнлек				
6.00-7.55	Балаларны кабул итү. Мөстәкыйль һәм күмәк уен эшчәнлеге. Иртэнге гимнастикага эзерлек.				
7.55-8.00	Иртэнге гимнастика				
8.00-8.06	Иртэнге ашка эзерлек. Уртақ эшчәнлек. Иртэнге аш (8.09)				
8.35-9.00	Мөстәкыйль уеннар эшчәнлеге. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге. Оештырылган белем бирү эшчәнлекләренә эзерләнү.				
9.00)	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.00-9.10 Музыка эш.	9.00-9.10 9.20-9.30 Физкультура	9.00-9.10 Музыка эш.	9.00-9.10 9.20-9.30 Физкультура	9.00-9.10 9.20-9.30 Конструирование
9.42-9.52	(сок, кефир) Икенче иртэнге аш 9.45				
9.55-10.10	Саф һавага чыгарга эзерләнү.				
10.10-11.20	Саф һавада булу				
11.20-11.35	Саф һавадан керү. Чишенү. Гигиена процедуралар. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге.				
11.35-12.00	Көндөзгә ашка эзерлек. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге. Көндөзгә аш (11.39)				
12.00-15.00	Йокыга эзерлек. Йокы				
15.00-15.30	Эзлекле рәвештә йокыдан тору. Уяну гимнастикасы. Саләмәтләндерү чаралары. Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге.				
15.03-15.30	Төшке ашка эзерлек. Төшке аш (15.09).				
15.30 ОББЭ	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	15.30-15.40 15.50-16.00 Сөйләм телен үстерү	15.30-15.40 15.50-16.00 Әвәләү/Ап-плекация	15.30-15.40 15.50-16.00 Танып белү (ФЦКМ)	15.30-15.40 15.50-16.00 Танып белү (ФЭМП)	15.30-15.40 15.50-16.00 Рәсем ясау эш.
16.00-16.18	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, матур әдәби уку, хезмәт, кичке ашка эзерлек, кичке аш (16.22).				
16.45-18.00	Өлкәннәр һәм балаларның хезмәттәшлеге, уеннар, балаларны эти-әниләгә озату. Эти-әниләр белән эш.				

СОГЛАСОВАНО:

МЕД.СЕСТРА ДОУ № 26



В.М. Кузнецова

“Раслыйм”

26 нчы “Лэйсэн” балалар бакчасы



А.Д. Гимазова

2023 ел.

Оештырылган белем биру эшчэнлеге челтэре
10 нче кечкенэлэр төркеме

(салкын вакыт өчен)

Атна	Вакыты	Эшчэнлек
ДУШӘМБЕ	9.00-9.00	Музыка эшчәнлеге
	15.30-15.40	Сөйләм телен үстерү
	15.50-16.00	
СИШӘМБЕ	9.00-9.10	Физкультура
	9.20-9.30	
	15.30-15.40	Өвэләү/Аппликация
	15.50-16.00	
ЧӨРШӘМБЕ	9.00-9.00	Музыка эшчәнлеге
	15.30-15.40	Танып белү (ФЦКМ)
	15.50-16.00	
ПӘНЖЕШӘМБЕ	9.00-9.10	Физкультура
	9.20-9.30	
	15.30-15.40	Танып белү (ФЭМП)
	15.50-16.00	
ЖОМГА	9.00-9.10	Конструирование
	9.20-9.30	
	15.30-15.40	Рәсем ясау эшчәнлеге
	15.50-16.00	

Иртәнге гимнастика 7.55-8.00 – төркемдә